

## Innehåll

1 Kursens mål.....	X
2 Kursmaterialets uppläggning.....	X
3 Kursmaterialets utformning.....	X
4 Installation av övningsfiler.....	XI
5 Facit.....	XI
6 Innehåll på CD:n.....	XI
7 Särskilda upplysningar och symboler.....	XII

### Kapitel 1 Introduktion till datorn

1 PC:n – en Beskrivning.....	4
1.1 Bildskärmen.....	4
1.2 Systemenheten.....	5
1.3 Tangentbord.....	9
1.4 Musen.....	9
2 Kringutrustning.....	10
2.1 Skrivare.....	10
2.2 Andra Tillbehör.....	11
3 PC:ns Användningsområden.....	13
3.1 Tillämpning.....	13
3.2 Lagring av Information.....	15

### Kapitel 2 Kom igång med Windows 2000

1 Vad är Windows 2000?.....	20
1.1 Windows 2000 Professional.....	20
2 Varför behövs ett operativsystem?.....	21
3 Starta Windows 2000.....	21
3.1 Vad sker när Windows 2000 startas?.....	21
3.2 Starta Windows.....	22
4 Vad är en ikon?.....	23
5 Musen och tangentbordet.....	24
6 Flytta skrivbordsikoner.....	24
7 Fönsterhantering.....	25
7.1 Vad är ett fönster?.....	25
8 Arbeta med fönster.....	27
8.1 Öppna ett fönster.....	27
8.2 Maximera ett fönster.....	28
8.3 Återställa ett maximerat fönster.....	29
8.4 Förstora/förminska ett fönster.....	29
8.5 Använda rullningslist.....	30
8.6 Flytta ett fönster.....	31
8.7 Minimera ett fönster.....	31
8.8 Aktiva och inaktiva fönster.....	32
8.9 Hantera fönster via aktivitetsfältet.....	33
8.10 Stänga ett fönster.....	34
9 Använda menyer.....	35
10 Snabbmenyer.....	36
11 Starta program.....	37

11.1 Start-knappen .....	37
12 Hjälp-funktionen.....	39
12.1 Hur ber jag om hjälp? .....	40
13 Avsluta Windows.....	42
14 Avsluta ett program som inte svarar .....	43
15 Nätverkstermer du bör känna till.....	44

### **Kapitel 3 WordPad**

1 WordPad .....	50
1.1 Starta WordPad och öppna Nytt dokument.....	50
2 Skärmbilden.....	50
2.1 Verktygsfält.....	51
3 Skriva in text .....	52
4 Spara dokument .....	53
5 Skriva ut ett dokument .....	57
6 Förhandsgranska .....	58
7 Stänga ett dokument.....	59
8 Öppna ett befintligt dokument.....	60
9 Texthantering .....	61
9.1 Markera text .....	61
9.2 Ta bort ett tecken .....	62
9.3 Ta bort mycket text.....	62
9.4 Ångra din senaste redigering.....	63
9.5 Ersätta text.....	64
9.6 Flytta och kopiera text.....	65
10 Format .....	68
10.1 Teckenformat.....	68
10.2 Styckeformat .....	69
10.3 Tabbstopp.....	70
10.4 Dokumentformat .....	71
11 Kopiera ett dokument.....	73
12 Ändra standardvärdena .....	74

### **Kapitel 4 Paint**

1 Paint.....	82
1.1 Starta Paint .....	82
1.2 Paints fönster .....	82
1.2 Verktygsfält .....	83
2 Frihandsteckna .....	84
3 Spara en bild.....	85
4 Rita ovaler och rektanglar samt färglägga .....	86
5 Objekthantering .....	87
5.1 Flytta ett objekt .....	87
5.2 Kopiera objekt.....	88
5.3 Zooma objekt.....	89
6 Textverktyget.....	91
7 Skriva ut.....	92

### **Kapitel 5 Utforskaren och Den här datorn**

1 Hårddisken.....	98
2 "Den här datorn" .....	98
2.1 Verktygsfältet.....	100
3 Utforskaren .....	101
3.1 Mapper.....	101
3.2 Starta Utforskaren.....	101
3.3 Uppbyggnad.....	102

4	Filnamn .....	103
5	Mapphantering .....	104
6	Anpassa Utforskaren .....	105
6.1	Ändra storlek på fönstren .....	106
6.2	Visningsformat .....	106
6.3	Visningsalternativ .....	107
6.4	Verktögsfältet Standardknappar .....	111
6.5	Statusfältet .....	112
6.6	Sortera mappar och filer .....	113
6.7	Filinformation .....	113
7	Skapa en mapp .....	114
8	Kopiera/flytta mappar och filer .....	115
8.1	Kopiera .....	116
8.2	Kopiera från en CD-ROM .....	117
8.3	Markera filer och mappar .....	117
8.4	Kopiera en grupp av mappar/filer .....	118
8.5	Kopiera till diskett .....	119
8.6	Kopiera disketter .....	119
8.7	Flytta mappar/filer .....	120
8.8	Flytta mellan olika enheter .....	121
8.9	Byta namn på mapp/fil .....	121
9	Papperskorgen .....	122
9.1	Ta bort mappar/filer .....	122
9.2	Återställa filer från Papperskorgen .....	124
9.3	Tömma Papperskorgen .....	125
10	Formatera en diskett .....	126
11	Dela på information .....	128
12	Ikonen "Mina nätverksplatser" .....	130
13	Genvägar .....	131
13.1	Namnändra och ta bort genväg .....	132
13.2	Genvägar i Start-menyn .....	133

## **Kapitel 6 Flytta Information**

1	Flytta information mellan program och fönster .....	140
2	Urklippshanteraren .....	140
3	Kopiera information .....	141
4	Flytta information .....	142
5	Länka information .....	143
6	Bädda in information .....	144
7	Kortkommandon .....	146

## **Kapitel 7 Kontrollpanelen**

1	Öppna Kontrollpanelen .....	152
2	Egenskaper för bildskärm .....	152
2.1	Inställningar bildskärmen .....	152
2.2	Skärmsläckare .....	154
2.3	Färgscheman för Windowsfönster .....	155
2.4	Skrivbordet som webbsida (Active Desktop) .....	156
3	Datum/Tid .....	157
4	Anpassa musen .....	157
4.1	Anpassa musens knappar .....	158
4.2	Anpassa muspekaren .....	159
5	Installera ny maskinvara .....	159
5.1	Guiden Lägga till/ta bort maskinvara .....	160
6	Installera/ta bort program .....	160
6.1	Guiden "Lägga till program" .....	161
6.2	Guiden "Ta bort program" .....	161
7	Tilldela händelser ljud .....	162

8 Hjälpmedel.....	163
-------------------	-----

## Kapitel 8 Utskrift

1 Skriva ut – vad sker? .....	168
2 Förhandsgranska .....	169
3 Skriv ut.....	169
4 Öppna utskriftskön.....	169
5 Användbara menykommandon .....	171
6 Ange standardskrivare.....	172

## Kapitel 9 Mer om Windows 2000

1 Säkerhetskopiering .....	178
1.1 Media .....	178
1.2 Typ av säkerhetskopiering.....	179
1.3 Skapa en säkerhetskopia.....	179
1.4 Återställa en säkerhetskopia .....	180
2 Skapa en reparationsdiskett .....	180
3 Säkerhet .....	181
3.1 Låsa arbetsplatsen .....	181
3.2 Byta Lösenord.....	181
4 Visa Egenskaper för hårddisk .....	182
5 Visa systeminformation.....	183
6 Diskrensning .....	183
7 Defragmentering .....	184
8 Kontroll av hårddisk .....	186
9 Funktionen Sök.....	187
9.1 Söka efter filer eller mappar.....	187
10 Aktivitetsfältet.....	189
10.1 Visa/Gömma Aktivitetsfältet .....	189
10.2 Flytta Aktivitetsfältet .....	190
10.3 Ändra storlek på Aktivitetsfältet.....	190
11 Verktygsfältet Snabbstart .....	191
12 Start-menyn .....	191
12.1 Lägga till program i Start-menyn.....	191
12.2 Ta bort program från Start-menyn.....	192
12.3 Lägga till/ta bort mappar i Start-menyn .....	193
12.4 Autostart .....	193
13 CD-spelaren.....	194
14 Mediaspelaren .....	195

## Kapitel 10 Internet Explorer och Outlook Express

1 Internet .....	200
1.1 Vad är Internet? .....	200
2 Hur fungerar Internet? .....	201
3 Historik.....	202
4 Internet i Sverige .....	203
5 Vad Behövs?.....	204
5.1 Anslutning .....	204
5.2 Internetleverantörer.....	205
6 Tjänster på Internet.....	205
6.1 Elektronisk post .....	206
6.2 World Wide Web .....	207
6.3 Diskussionsgrupper .....	208
6.4 Filöverföring FTP .....	208
6.5 Fler Tjänster och Verktyg .....	208
7 Framtiden.....	209

8 Ansluta Internet .....	210
9 Internet Explorer .....	215
9.1 Starta Internet Explorer .....	215
9.2 Programfönstret .....	216
9.3 Verktygsfälten.....	217
9.4 Verktygsfältet Standardknappar .....	217
9.5 Verktygsfältet Adressfält.....	218
9.6 Verktygsfältet Länkar.....	219
9.7 Visa/Göm Verktygsfält .....	219
9.8 Ändra storlek och placering av verktygsfält .....	220
9.9 Statusfält .....	220
9.10 Hjälpfunktioner .....	220
9.11 Innehåll och Index.....	221
9.12 Övriga alternativ i Hjälpmenyn.....	223
9.13 Avsluta Internet Explorer.....	223
10 Surfa och Navigera på WWW .....	224
10.1 Ange URL i Adressfältet.....	224
10.2 Länkar .....	226
10.3 Knapparna Bakåt och Framåt .....	227
10.4 Knapparna Stopp och Uppdatera .....	228
10.5 Startside.....	228
11 Outlook Express .....	229
11.1 Programfönstret .....	229
12 Avsluta Outlook Express.....	232
13 Skicka och Ta emot E-post .....	233
13.1 Skriva och Skicka meddelanden.....	233
13.2 Hämta och läsa meddelanden .....	237

## **Kapitel 11 Fler övningar**

1 Kom igång med Windows 2000 .....	244
2 Utforskaren .....	245
3 WordPad .....	246
4 Paint.....	248
5 Flytta information mellan fönster.....	250
6 Kontrollpanelen .....	251

## **Kapitel 12 Sakregister**

